



[www.nadines-wasserratten.ch](http://www.nadines-wasserratten.ch)

[wasserratten@gmx.net](mailto:wasserratten@gmx.net)

Nadine Borho 078 / 880 75 60

## Merkblatt zu den ELKi Kursen im Mattenheim

Bei Fragen können Sie mich via Mail, Homepage oder Natel erreichen.

- die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
- Bitte die Schuhe vor Eintreten in die Nasszone vor dem Eingang zum Schwimmbad deponieren. Wertgegenstände nicht in der Garderobe lassen, dafür wird keine Haftung übernommen.

Bitte macht eure Kleider/ Gepäck in eine Tasche und legt sie entweder unter die Bänke oder versorgt sie in einem Kästli, sodass die Sitzfläche/ Liegefläche für die Babys frei sind. Sollte es mal keinen Platz haben in den Garderoben, kann man sich auch auf den Liegen im Bad umziehen.

Es kommen manchmal auch Papis mit ihren Babys zum Baden, wenn möglich können sich die Papis im „Pflegebäd“ umziehen.

- Wichtig in der kälteren Jahreszeit:  
Vor dem Baden: ziehen Sie zuerst ihr Kind aus und danach sich selbst.  
Nach dem Baden: ziehen Sie zuerst sich selbst an und am Schluss ihr Kind.  
Im Schwimmbad ist es sehr warm und feucht, so können Sie einen Hitzestau vermeiden. Und das Kind kann sich an die andere Temperatur gewöhnen.
- Für Windeln und Schwimmwindeln benutzen Sie bitte nicht die Abfallkübel in den WCs, es wird immer ein spezieller Kübel für Windeln bereit stehen.
- Nehmen Sie für sich und ihr Kind etwas zu Trinken und ein Znüni mit, Baden macht bekanntlich hungrig.
- Kommen Sie nicht zu spät, wir können nicht auf zu spät eintreffende ELKi Paare warten, der Kurs dauert nur 30 Minuten, und die anderen werden durch zu spät eintreffende Paare gestört. Und Sie und ihr Kind können die Vorbereitung aufs Baden dann auch besser geniessen.

- Nach dem Baden können Sie noch kurze Zeit im Bad bleiben, bitte verlassen Sie es aber selbständig, damit ich mit dem nächsten Kurs anfangen kann.
- Für ins Wasser benötigt ihr Kind entweder Schwimmwindeln oder spezielle Badehosen, die einen möglichen Stuhlgang des Kindes zurückhalten. Sollte es einmal zu einem derartigen Zwischenfall kommen, melden Sie es unbedingt an mich weiter, sonst kann die Wasserqualität darunter leiden.
- Duschen ist obligatorisch für alle.
- Bitte ziehen Sie vor dem Baden Schmuck und Uhren aus, damit Sie sich und ihr Kind nicht verletzen.
- Müssen Sie sich einmal für einen Kursmorgen abmelden, machen Sie das am besten per Whatsapp/ Nachricht. Wenn die Kurse schon laufen, kann ich das Telefon leider nicht mehr abnehmen.
- Sollte ich einmal krank werden, versuche ich einen Ersatz für mich zu finden. Falls mir das nicht gelingt, werde ich mich frühestmöglich bei allen telefonisch melden und wir holen diesen Kursmorgen am Ende des Kurses nach.
- Gehen Sie ausserhalb der Schulferien in die Ferien oder wissen Sie vor Kursbeginn schon, dass Sie im nächsten Kurs mal fehlen werden, melden Sie sich bitte bei mir. Dann können wir diese vom Gesamtbetrag abziehen, das ist aber nur im Voraus möglich, nachträglich nicht mehr.
- Ganz wichtig:  
**Bitte parken sie auf den Parkplätzen an der Strasse vom Sportplatz/ Schulhaus.**
- Essen ist in der Schwimmhalle nicht erlaubt, bitte geben Sie ihrem Kind bei der Garderobe aussen erst etwas zu essen.
- Im WC bitte nicht die Nottaster drücken, das gibt einen Alarm, den ich nicht hören kann.